

Меню школьного питания на « 09 » апреля 2025г МОБУ ООШ с. Тактагулово

Начальные классы и ММС (1-4 классы)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
71	Суп картофельный с крупой с рыбными консервами	200	4,98	6,56	14,7	136,8
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
	Яблоко	130	0,5	0,5	13,7	50
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	75	4,5	0,75	41,25	190
Итого за Завтрак			9,98	7,81	93,15	471,8

ММС (5-9 классы)

Завтрак						
71	Суп картофельный с крупой с рыбными консервами	250	6,22	8,21	18,37	170,9
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
	Яблоко	130	0,5	0,5	13,7	50
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	100	6	1	55	253
Итого за Завтрак			12,72	9,71	110,57	568,9

СВО (5-9 классы)

Завтрак						
71	Суп картофельный с крупой с рыбными консервами	250	6,22	8,21	18,37	170,9
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
	Яблоко	130	0,5	0,5	13,7	50
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	100	6	1	55	253
Итого за Завтрак			12,72	9,71	110,57	568,9

Родительский взнос

Завтрак						
71	Суп картофельный с крупой с рыбными консервами	250	6,22	8,21	18,37	170,9
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
	Яблоко	130	0,5	0,5	13,7	50
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	100	6	1	55	253
Итого за Завтрак			12,72	9,71	110,57	568,9